

Estudios y Perspectivas Revista Científica y Académica, Pilar, Paraguay.
ISSN en línea 23005-2599, abril-junio 2024,
Volumen 4, Número 2.

DOI: <https://doi.org/10.61384/r.c.a.v4i2>

**EFFECTOS PSICO-SOCIALES QUE ALTERAN LAS
RELACIONES FAMILIARES DE LAS PERSONAS
DESPLAZADAS EN LOS MUNICIPIOS DEL SUR DEL
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA**

*Psycho-Social Effects that Alter the Family Relationships
of Displaced Persons in the Southern Municipalities of the
Department of La Guajira*

Argelia chinchia alvarez

Universidad de la Guajira, Colombia

Janeke del rosario López Contreras

Universidad de la Guajira, Colombia

Estefany Carolina Hinojosa Arias

Universidad de la Guajira, Colombia

Lili María Aarón Zubiria

Universidad de la Guajira, Colombia



E. COUTURE
INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO



Estudios y Perspectivas

Revista Científica Multidisciplinar



Efectos Psico-Sociales que Alteran las Relaciones Familiares de las Personas Desplazadas en los Municipios del Sur del Departamento de la Guajira

Argelia Chinchia Alvarez
achinchia@uniguajira.edu.co
Universidad de la Guajira.
Villanueva Guajira Colombia

Janeke del Rosario López Contreras
jrlcontreras@uniguajira.edu.co
Universidad de la Guajira.
Villanueva Guajira Colombia

Estefany Carolina Hinojosa Arias
ehinojosaa@uniguajira.edu.co
Universidad de la Guajira.
Villanueva Guajira Colombia

Lili María Aarón Zubiria
lilimariaaron@uniguajira.edu.co
Universidad de la Guajira.
Villanueva Guajira Colombia

RESUMEN

El desplazamiento forzado lo padecen miles de familias en Colombia, hogares que sufren graves consecuencias de este conflicto interno, es muy difícil saber con exactitud el número de persona en situación de desplazamiento hasta la fecha. Existen muchas causas por las cuales sucede el desplazamiento, entre las mas conocidas se encuentran los enfrentamientos generados por las guerras en este país, de un grupo o del otro; hasta la misma ley nacional ha tenido que ver de una manera u otra en esta situación de desplazamiento civil. Las familias que han sido sobrevivientes de masacres y han sufrido estragos en su configuración familiar, en los que la desestructuración familiar ocurrió por la desaparición de los familiares, existen implicaciones emocionales que tienen que ver con el miedo, la angustia, la incertidumbre, la tristeza, la extrema tensión por anticipar simbólicamente la muerte de sus familiares a causa de hechos violentos, (vividos también por ellos) y al tiempo la imposibilidad de generar recursos personales, familiares y/o comunitarios importantes para iniciar los procesos de duelo por la desaparición de los familiares. Estos sucesos o condiciones provocan reacciones físicas y/o psicológicas en una persona que ha sufrido dicho trauma como estrés, ansiedad, temor, depresión, pérdida de autoestima, paranoia, proceso de culpabilizar o culpabilizarse, deseo de venganza, asumir rol de víctima, empeoramiento de las condiciones de vida, desarraigo cultural, ruptura de redes sociales y afectivas, cambio en los roles de las familias. Hay que darle la importancia que se merece puesto que este fenómeno es un problema de todos, trae efectos que causan profundos daños que algunos son irreparables. Existen políticas en este estado Colombiano que cobijan esta población vulnerable (ley 387 de 1997), hay que atender cada uno de los aspectos encontrados y analizados, para lo cual se necesita el apoyo real del estado, y la realización de un plan de acción que se desprenda del diagnóstico de esta investigación. De esta manera se puede ver como el aspecto social y psicológico tiene un fuerte lazo íntimo de los cuales podemos decir que el uno va interrelacionado con el otro, en el contexto individual y por ende familiar. Esta investigación permite dar a conocer las consecuencias que sufren las familias debido al desplazamiento forzado en los municipios del sur de la Guajira. Además al identificar, conocer y analizar este fenómeno en estas familias, se puede desarrollar el diagnóstico que traza un plan de acción sicopedagógico direccionado a dar posibles soluciones a algunos de los flagelos que genera el desplazamiento forzado en el núcleo familiar, especialmente en las relaciones familiares.

Palabras claves: Desplazamiento forzado, efectos psico-sociales, relaciones familiares

Recibido: 25-abril-2024 / Aprobado: 28-mayo-2024

Psycho-Social Effects that Alter the Family Relationships of Displaced Persons in the Southern Municipalities of the Department of La Guajira

ABSTRACT

Forced displacement affects thousands of families in Colombia, households suffering severe consequences from this internal conflict. It is very difficult to accurately determine the number of people in displacement situations to date. There are many causes of displacement, the most well-known being confrontations generated by the wars in this country, from one group or another; even national law has, in one way or another, influenced this situation of civil displacement. Families that have survived massacres and experienced destruction in their family structure, where family disintegration occurred due to the disappearance of relatives, face emotional implications such as fear, anguish, uncertainty, sadness, extreme tension from symbolically anticipating the death of their relatives due to violent events (also experienced by them), and simultaneously the inability to generate important personal, family, and/or community resources to begin the mourning process for the disappearance of their relatives. These events or conditions cause physical and/or psychological reactions in a person who has suffered such trauma, including stress, anxiety, fear, depression, loss of self-esteem, paranoia, blame or self-blame, desire for revenge, adopting a victim role, worsening living conditions, cultural uprooting, rupture of social and affective networks, and changes in family roles. This phenomenon must be given the importance it deserves as it is a problem that affects everyone, causing profound and sometimes irreparable damage. There are policies in the Colombian state that protect this vulnerable population (Law 387 of 1997); every aspect identified and analyzed needs to be addressed, requiring real state support and the implementation of an action plan derived from the diagnosis of this investigation. This research highlights the strong, intimate link between social and psychological aspects, demonstrating their interrelationship in the individual and thus the family context. It allows for the recognition of the consequences families suffer due to forced displacement in the municipalities of southern Guajira. Additionally, by identifying, understanding, and analyzing this phenomenon in these families, a diagnosis can be developed that outlines a psycho-pedagogical action plan aimed at providing possible solutions to some of the plights caused by forced displacement within the family nucleus, particularly in family relationships.

Keywords: *Forced displacement, Psychosocial effects, Family relationships*

INTRODUCCIÓN

El desplazamiento forzado por el conflicto armado interno, es un fenómeno que se encuentra íntimamente asociado a violaciones a los derechos humanos y a infracciones al Derecho Internacional Humanitario, por ello cuando se habla de los efectos psicosociales del desplazamiento, se está reconociendo de antemano que sus consecuencias no solamente se pueden establecer en los individuos como personas sino que también el fenómeno del desplazamiento incide directamente en las relaciones entre los miembros del hogar desplazado y genera consecuencias negativas en las comunidades y en la sociedad en general. Por estas razones en esta investigación como columna vertebral, se busca en su objetivo general estudiar los efectos psicológicos y sociales que alteran las relaciones familiares de las personas que han sido desplazadas y están radicadas en los municipios del sur del departamento de la Guajira.

Así mismo para el logro de este objetivo general se plantearon objetivos específicos como: Identificar los efectos psicológicos que alteran las relaciones familiares de las personas que han sido desplazadas, analizar los efectos sociales que alteran las relaciones familiares de las personas que han sido desplazadas, realizar un diagnóstico que permita contribuir a generar impacto positivo en las relaciones de las familias afectadas por el desplazamiento forzado que han sido objeto de estudio en esta investigación.

Para continuar el proceso investigativo, se tomaron como referencia se encontraron dos investigaciones, las cuales son la base teórica que permite a esta investigación tener bases teóricas el proceso de recolección de información y dar propuestas para las posibles soluciones que se deben a la problemática planteada para este estudio de investigación.

Con referencia al marco legal fue necesario apoyarse en la ley 387 de 1997 es la que el estado establece para restituir los derechos de los desplazados.

El tipo de investigación utilizada es descriptiva, con la cual se pudieron utilizar técnicas e instrumentos de recolección de información entre los cuales están los siguientes: observación, la encuesta.

El total de la población de familias desplazadas es de 1363 familias, las cuales pertenecen a los municipios del sur de la Guajira (la Jagua, Urumita, Villanueva, el Molino y San Juan). La muestra estuvo constituida por 300 familias desplazadas.

METODOLOGIA

Esta investigación es de tipo descriptivo, en este tipo de investigación se toma un fenómeno de la realidad para describirlo. Al respecto Hernández (2003) refiere: "los estudios descriptivos buscan especificar las prioridades, las características y los perfiles importantes de las personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno que se somete a un análisis".

El fenómeno o situación que aquí se describe son los efectos psicosociales que alteran las relaciones familiares de las personas desplazadas en los Municipios del sur del Departamento de la Guajira.

El diseño utilizado en esta investigación fue una estrategia concebida para obtener la información que se requiere en una investigación". De acuerdo al problema planteado y al objetivo general definido, esta investigación fue realizada bajo la modalidad de un trabajo de campo no experimental, por qué no pretende manipular intencionalmente las variables para incidir en sus resultados. De tipo longitudinal porque la información se va a recoger en un momento determinado del proceso de investigación.

La población está conformada por las familias desplazadas cuyas relaciones familiares se encuentran alteradas por los efectos psicosociales que ha generado el fenómeno del desplazamiento, estas son en el sur de la Guajira un total de el municipio de la Jagua 28 familias, el municipio de Urumita 268, Villanueva 605, el Molino 409, San Juan 53. Al respecto Hernández. (2003) define la población o universo como: (enfoque cualitativo) el universo objeto de una investigación estadística, puede ser finita si sus elementos se pueden contar, o

infinita cuando un número es tan grande que no le es posible al investigador someter a medida a cada uno de ellos.

La muestra en el enfoque cualitativo según Hernández Sampieri: “es la unidad de análisis o conjunto de personas, contextos, eventos o sucesos sobre el o la cual se recolectan los datos sin que necesariamente sea representativo (a) del universo”.

El tamaño de la muestra, estuvo constituida por 300 familias desplazadas en los municipios del sur del departamento de la Guajira en el sur de la Guajira un total de el municipio de la Jagua 28 familias, el municipio de Urumita 50, Villanueva 100, el Molino 50, San Juan. 72.

Como técnicas para la recolección de la información se utilizaron la encuesta y la observación, cuyos instrumentos son el cuestionario y el diario de campo respectivamente. Estas actividades estrechamente vinculadas entre sí, a) seleccionar un instrumento o método de recolección de los datos, b) aplicar ese instrumento o método para recolectar los datos, c) preparar observaciones, registros y mediciones obtenidas.

En este enfoque los datos se recolectan en dos etapas: durante la inmersión inicial en el campo o contexto y en la recolección definitiva de los datos.

En este sentido, Hernández sigue comentando que son importantes los instrumentos de medición o de recolección de información, los cuales juegan un papel central en la investigación, sin ellos no hay observaciones calificadas.

Para el estudio se obtuvo la información directa de la fuente primaria, es decir las 300 familias encuestadas.

RESULTADOS

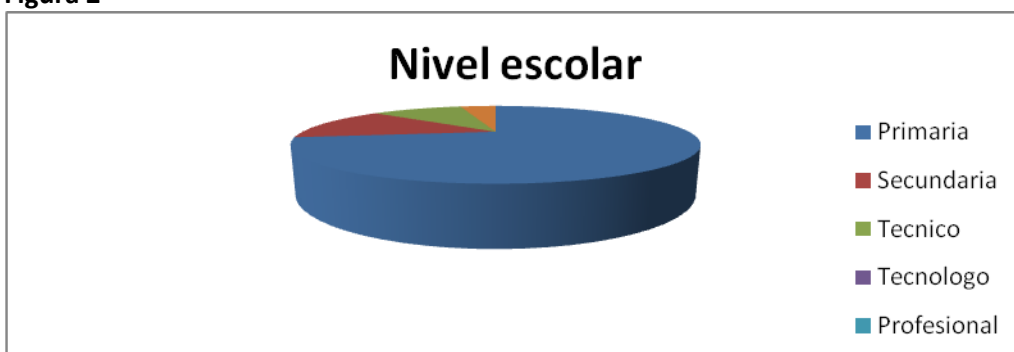
En los resultados encontrados de la tipología de familia predomina: las extensas, dejando en segundo lugar a las familias nucleares y de último a las familias ampliadas tanto.

Figura 1



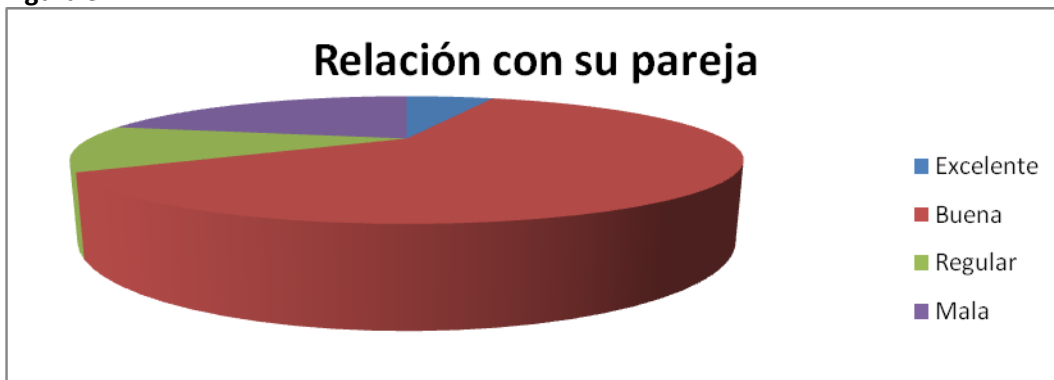
En cuanto a las familias se presenta que la mayoría de los padres son mayores de 36 años y que solo han logrado cursar en sus estudios la básica primaria, esto repercute en el nivel laboral encontrado en las familias donde la gran mayoría de las mujeres se dedican a los quehaceres del hogar como amas de casa y un bajo porcentaje son trabajadores independientes o no trabajan.

Figura 2



En cuanto a relación de pareja, en este punto se observa que a pesar de las situaciones que ha tenido que afrontar la familia las relaciones de la pareja se mantienen buenas en un primer lugar, teniendo también algunas relaciones excelentes y dejando en segundo lugar las relaciones malas y regulares.

Figura 3



En las relaciones padres e hijos predominan las relaciones buenas tanto para los padres como para los hijos, continuando con las relaciones regular y excelentes, dejando por último las relaciones malas. Resaltando en este punto que los hijos manifiestan tener mucha más confianza con las madres que con los padres a la hora de pedir ayuda y contar sus problemas.

Figura 4



Continuando con la escala de las relaciones entre los hermanos mantienen relaciones buenas en primer lugar, continúan con las relaciones regulares y por último, relaciones excelentes resaltando que no existen relaciones malas entre los hermanos.

Algunos jóvenes prefieren contar sus problemas a otras personas amigos que a sus hermanos.

Figura 5



Se mantienen las relaciones buenas también con los amigos en primer lugar. Presentándose algunas relaciones malas, regulares y excelentes, manteniendo en algunos casos mayor confianza con los amigos que con los padres y hermanos. .

En el aspecto psicológico se presenta que las personas encuestadas presentan gran facilidad para expresar sentimientos de alegría y tristeza, reaccionan con calma o desesperación ante las dificultades y cuando toman decisiones lo hacen en pareja, dejando en segundo lugar a las personas que toman decisiones solas.

Figura 6



En cuanto a los conflictos con la pareja reaccionan pasivamente en primer lugar continuando con las reacciones agresivas y por último reaccionan de forma indiferente.

CONCLUSIONES

En los estudios realizados y según el proceso de investigación efectuados a los padres de las familias desplazadas, encontramos que los efectos psicosociales que les afectan a causa del desplazamiento altera las relaciones de las familias directamente y el buen desarrollo de estas,

La intencionalidad con la cual se ejerce la violencia por parte de los actores armados provoca Impactos psicosociales que afectan de manera directa a personas y familias.

De esta manera, el acompañamiento psicosocial parte del reconocimiento de los impactos producidos por los hechos violentos, tanto estos como el desplazamiento mismo colocan a la persona en una Situación de incertidumbre, desconcierto por no contar con una explicación racional frente a lo sucedido y sentimientos de rabia generados por encontrarse en una situación difícil creada por otro ser humano.

De esta manera, los impactos en la dimensión individual y familiar de los padres se pueden agrupar de la siguiente manera:

- En el aspecto emocional se presentan sentimientos de angustia, tristeza, desesperación, rabia y en algunos casos alegría, etc.
- En el comportamiento estos sentimientos están relacionados con el aislamiento y la evasión de situaciones relacionadas con la experiencia.
- No se afectan de manera significativa los proyectos de vida: no hay significativas alteraciones en lo laboral, transformación de las motivaciones y el sentido de vida.
- Se evidencia en muchas ocasiones un cambio de roles en la dinámica familiar debido a que algunos padres fallecen, enferman o desaparecen tomando así las madres el control del hogar.

En cuanto a las relaciones familiares, lo más dicente es que ningún miembro de la familia manifestó tener malas relaciones, por el contrario predominaron la buena y excelente relación que existe entre la pareja y entre padre e hijos. Aspecto que permite pensar que estas familias son funcionales, puesto que pese a las dificultades pueden recuperar o mantenerse en equilibrio el sistema familiar.

En cuanto a los hijos aunque son afectados mucho más en su sensibilidad emocional y afectiva acudiendo al rechazo de la realidad, no presentan comportamientos agresivos debido al

cambio de vida, por su parte los adolescentes deben afrontar la consolidación de su sentido de identidad los procesos de separación de la familia

A pesar de esto estas familias desplazadas parece de alguna manera, que están logrando superar con los desafíos impuestos por los cambios sociales y culturales que en la mayoría de casos les es completamente desconocido, dando muestra favorable de que pese a las circunstancias no deseadas y de mucha dificultad, ellos están viendo la vida y la familia con esperanza, y buenos conceptos.

AGRADECIMIENTOS

La realización de esta investigación, me ha brindado la oportunidad de trabajar en forma directa con nuestra comunidad y establecer un contacto con uno de los sectores mas abandonados por la sociedad como son las familias desplazadas siendo merecedoras de toda nuestra atención.

Es así como a través de este proyecto investigativo, quiero agradecer a DIOS primeramente por darme la sabiduría, la salud y la oportunidad de hacer esta investigación que permite el refuerzo de mis conocimientos como profesional, y a todas las personas que de un modo u otro han permitido la realización del mismo, Finalmente a toda la población desplazada que me abrieron sus puertas permitiendo entrar a sus vidas, conocer sus realidades y compartir su tiempo conmigo

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ARIAS Fernando J. y RUIZ Sandra. 1999. Construyendo caminos con familias y comunidades afectadas por la situación de desplazamiento en Colombia. Una experiencia Psicosocial. Bogotá, Fundación Dos Mundos.

Arboleda Sánchez, V. A. (2024). Entre la Enfermedad Mental y el Enfermo Mental. Estudios Y Perspectivas Revista Científica Y Académica , 4(1), 2105–2123.

<https://doi.org/10.61384/r.c.a.v4i1.167>

- BELLO Martha Nubia, Camelo Ingrid et al. Impactos del desplazamiento forzado en la niñez y la adolescencia. *Contando la violencia*. Capítulo uno. Santa fe de Bogotá. 2000. 1-5. Pág.
- Corporación AVRE. 2004. Impactos psicosociales y mecanismos de afrontamiento de la población víctima del desplazamiento forzado. Acompañamiento psicosocial con víctimas del desplazamiento forzado fundamentado en los Derechos Humanos. 2 y 3. Pág.
- Da Silva Santos , F., & López Vargas , R. (2020). Efecto del Estrés en la Función Inmune en Pacientes con Enfermedades Autoinmunes: una Revisión de Estudios Latinoamericanos. *Revista Científica De Salud Y Desarrollo Humano*, 1(1), 46–59.
<https://doi.org/10.61368/r.s.d.h.v1i1.9>
- Fernández, A. (2023). The Social Impact of Independent Audiovisual Production in the Age of social media: A Case Study in Zamora, Ecuador. *Revista Veritas De Difusão Científica*, 4(1), 161–180. <https://doi.org/10.61616/rvdc.v4i1.42>
- González García, J. S., Inguanzo, R. F., Jasso García, L. H., Salazar Valdez, D. A., & Martínez Ramírez, S. K. (2024). Código QR en la Educación Física para el desarrollo de rally's escolares. *Emergentes - Revista Científica*, 4(2), 1–15.
<https://doi.org/10.60112/erc.v4i1.127>
- HERNÁNDEZ Sampieri, *Metodología de la Investigación* Editorial Mc. Graw Hill Interamericana 1era Edición, México. 2003.
- LEY 387 de 1997. Ley de los desplazados en Colombia.
- LÓPEZ, Olga Lucía. 2005. Un nuevo enfoque para abordar el desplazamiento forzado en Colombia. Universidad de Antioquia. 20 – 30. Págs.
- MENCOLDES. Fundación Menonita Colombiana para el Desarrollo. Implicaciones psicosociales del desplazamiento forzado “Tanto va el agua al cántaro que al fin se revienta”. Mesa de trabajo. Bogotá. Octubre de 2006.

RAMÍREZ, Uva Falla. CHÁVEZ PLAZAS Yuri y MOLANO BELTRÁN Gladys. 2003. Desplazamiento forzado en Colombia, un análisis documental e informe de investigación en la unidad de atención integral al desplazado (UAID) – Bogotá. Programa de Trabajo Social. Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca . ufallar@unicolmayor.edu.co y yurichavez09@hotmail.com

RED DE SOLIDARIDAD SOCIAL. Atención a población desplazada por la violencia en Colombia, informe de gestión enero de 2000 - junio de 2001. República de Colombia 21 pág.

En la bibliografía se registran las obras que tratan del tema, implícita o explícitamente, no es recomendable citar obras de cultura general, como enciclopedias, diccionarios, etc.

Ejm.

Sergio Calixto, Martha Rosete-Aguilar, David Monzon-Hernandez, and Vladimir P. Minkovich, "Capillary refractometer integrated in a microfluidic configuration," Appl. Opt. 47, 843–848 (2008).

Tiboni Kaiut, R. K., Spercoski Kaiut, A. F., & Agrela Rodrigues, F. de A. (2024). A Yoga na Reabilitação do AVC. Revista Científica De Salud Y Desarrollo Humano, 5(1), 407–421. <https://doi.org/10.61368/r.s.d.h.v5i1.104>